

# Initiations & Découvertes

## Espace des Cistes

### Salle de la MJC

- Séance d'éveil musical - **École de Musique**
- Apprentissage d'une chorégraphie - **Kala Danse Bollywood**
- Danse : Initiation Solo - **Swingville**
- Apprentissage Tango Solo 30 mn / 45 mn (14h30) - **Tang'Azur**

### Salle des Cistes - Salle de gauche

- Initiation - **Bridge Club Carnon Mauguio**
- Projection d'un film sur l'activité du Club - **Les Joyeux Carnonnais**

### Salle des Cistes - Salle de droite

- Yoga en famille - **Les Jeunes Yogis**
- Relaxation sonore - **Soy Yoga**
- Initiation - **Hapkido Self**
- Découverte des bases - **École de Judo - Jujitsu Mauguio**
- Initiation (RDV sur stand) - **Centre de Karaté Melgorien**

## Espace Animations Plein Air

- Cours collectifs - **C La Forme**
- Démonstration Avifit - **Club d'Aviron**
- Atelier auto-réparation / gravage et balade en vélo cargot - **Vélo Pays de l'Or**
- Démo ouverture radeau survie (12h) - **Amicale des Plaisanciers de Carnon**

## RDV sur stands

- 12 Animation compost et bio-déchets
- 13 Comptines au ukulélé
- 29 Exposition d'instruments, essais de percussions et jeu défi
- 30 Démonstration de peinture aquarelle
- 67 Présentation du jeu de tarot et jeu libre ou en duplicate
- 68 Plantation de semis et pesée d'un panier de légumes
- 69 Présentation d'un cuiseur solaire
- 71 Technique de jonglage - football
- 73 Test de jeux vidéo (Fortnite, Human Benchmark, Mario Kart...)
- 78 Démonstration de peinture chinoise (10h & 15h)

